

Chorprojekt „canto libero“ – Befreites Singen, offen für alle, die sich in ihrer Stimme erfahren möchten. Neue Klang-Ufer entdecken und deine Sing-Flügel entfalten... und alles ohne Noten: nur die Freude am Singen zählt. Mittwochs, 18.30 - 20.00. 2. Block, 9 Termine vom 08.05. bis zum 10.07 Mit Alev Kowalzik.

Musik-Retreat – Zeit für Musik, Zeit für Stille, Zeit für Da-Sein. Gemeinsam auf dem spirituellen Pfad durch Musik und Singen. Kurs für alle, Geübte und Anfänger. Mit Alev Kowalzik, 07.08. bis 11.08.

Wochenende meditativen Workshop mit Esel – „Stop! nicht wegschubsen, das hier ist mein Platz“, ein ungewöhnlicher Kurs mit Alev und ihren 4 Eseln, um ganz da zu sein wo du bist. 14.06 bis 16.06

Sommersonnenwende Feier– Im Rhythmus mit den Planeten und der Natur: Lernen aus den alten Traditionen und Entdecken von neuen Lehren. Mit Zahira Neuberger und Alev, Freitag 21.06. 19.00 Uhr

Friedenstänze – Tauche ein in die Vielfalt und in den Segen von den Tänze des universellen Friedens, Tanzen und Mantras singen mit Zahira Carmen Neuberger, 06. Mai, 19.00 - 20.30

Klang-Raum-Farbe: Meditation der reinen Energie-Räume – Erfahrungsorientierte Meditation. Alte und neue Übungen, für mehr inneres Licht und Ausgeglichenheit. Samstags, 9.00 bis 12.00 Uhr. Mit Alev.

Meditation – Eine starke Mitte und ein freudiges Herz. Offen für alle, Freitags am Vormittag, 9.00 - 10.30

Freude ist Jetzt – Meditation am Abend, klare Freude Im-Jetzt-Sein. Mit Alev Kowalzik, 18.30 - 20.00

Heilmusik – Das Lied, die Musik des Augenblicks, für dich live gespielt. Im entspannten Liegen hörst du der Musik zu, du kannst loslassen und Kraft tanken. Mit Alev, Dienstag u. Donnerstag, 19.00 - 20.30

Zikirabend – Die Feier der Sufis, mit Chanten, Meditieren, Singen und Tanzen. Freitags, 19.00 - 20.30

Esel Freundschaft – Ich teile mit dir die friedvolle und lebendige Art unserer 4 Esel, ihre Kraft und ihre Sanftmut. In der Begegnung mit der Esel-Welt vertiefen wir uns in unsere Körpersprache. Mit Alev.

2019	Mai	Juni	Juli	August
1				
2	Heilmusik			Meditation
3	Zikir		canto libero	
4	Klang-Raum-Farbe		Freude ist Jetzt	
5		canto libero	Zikir	
6	Friedenstänze	Freude ist Jetzt	Klang-Raum-Farbe	Freude ist Jetzt
7		Zikir		Musik-Retreat
8	canto libero	Klang-Raum-Farbe		Musik-Retreat
9	Freude ist Jetzt		Heilmusik	Retreat + Zikir
10	Meditation		canto libero	Musik-Retreat
11		Heilmusik		Musik-Retreat
12		canto libero		
13	Esel Freundschaft			
14	Heilmusik	Meditation		
15	canto libero	Wochenende mit Esel		
16		Wochenende mit Esel		Meditation
17	Meditation			
18		Freude ist Jetzt		
19		canto libero		Esel Freundschaft
20				Freude ist Jetzt
21	Freude ist Jetzt	Sommersonnenwende		
22	canto libero		Esel Freundschaft	
23				Meditation
24				
25			Freude ist Jetzt	
26		canto libero	Meditation	
27		Heilmusik		
28		Meditation		
29				Heilmusik
30			Heilmusik	Meditation
31				

Weitere Informationen und Kurszeiten auf www.die-eselsbrücke.de

Ich bitte immer um telefonische oder internetische Anmeldung

Ökologisch & nachhaltig gedruckt - 100% Recyclingpapier - mineralölfreier Ökodruckfarben